От темы к законченному аргументу

Авторское упражнение, не официальный образец и не полное экзаменационное сочинение. Тренировочный вопрос придуман для разбора. На итоговой работе необходимо писать самостоятельно.

Вопрос и тезис

Вопрос: что помогает человеку сохранить достоинство в трудных обстоятельствах?

Ответ: сохранить достоинство помогает верность нравственным обязательствам, когда страх или выгода подталкивают от них отказаться.

Заполненная цепочка

Шаг	Решение в упражнении
Источник	Пушкин, «Капитанская дочка», глава VIII «Незваный гость».
Эпизод	Гринёв отказывается служить Пугачёву и не обещает не выступать против него по приказу.
Объяснение	Не спасается обещанием, которое может оказаться несовместимым с долгом.
Граница	Решение Пугачёва отпустить героя не доказывает, что честность всегда обеспечивает безопасность.

Готовый аргумент

В «Капитанской дочке» Пушкина Гринёв оказывается перед человеком, от которого зависит его свобода и жизнь. Пугачёв предлагает ему службу, но молодой офицер отказывается, потому что уже связан присягой. Затем Гринёв не даёт обещания никогда не действовать против Пугачёва: он понимает, что приказ может потребовать обратного. Важна не только твёрдость первого ответа, но и нежелание спасаться заведомо ненадёжным обещанием. Герой не делает вид, что опасности нет, однако не подменяет долг удобной договорённостью. Поэтому этот эпизод позволяет связать достоинство с ответственностью за собственное слово. Гринёв не распоряжается решением собеседника, но отвечает за честность своего ответа. Его выбор подтверждает мысль о том, что внутренняя опора нужна именно тогда, когда уступка кажется выгоднее верности обязательствам.

Объяснение важнее пересказа

Что получилось	Как улучшить
«Гринёв отказался служить Пугачёву».	Это событие. Объясните, как отказ связан с вашим ответом на тему.
«Он сохранил достоинство, потому что он достойный».	Это круг в объяснении. Назовите обязательство, риск и сделанный выбор.
«Честного человека всегда отпустят».	Вывод шире примера. Не превращайте отдельный исход сюжета во всеобщую гарантию.
«Герой не даёт удобного, но ненадёжного обещания».	Есть объяснение выбора. Соедините его с тезисом о верности обязательствам.

Итог к нашему тезису

Сохранить достоинство помогает понимание того, от каких обязательств нельзя отказаться ради удобства. Испытание обнаруживает не отсутствие страха, а готовность отвечать за свой выбор.

235 минут: один учебный вариант

Редакционное распределение для тренировки, не норматив скорости письма и не требование ФИПИ.

Этап	Минуты
Выбрать вопрос	20
Тезис и план	25
Развёрнутый черновик	120
Перенос и редактура	50
Проверка итоговой записи	20

20 + 25 + 120 + 50 + 20 = 235 минут. Подстройте план под свой темп на тренировке. Этот расчёт не заменяет правила и специальные условия вашего участия.

РАБОЧИЙ ЛИСТ ДЛЯ СВОЕЙ ТЕМЫ

Соберите свою цепочку

Точная формулировка темы: _____
_____

Шаг	Моя запись
Прямой ответ на вопрос	
Автор и произведение	
Нужный эпизод и поступок	
Почему это подтверждает тезис	
Граница или уточнение вывода	
Итоговый ответ	

Проверка перед самостоятельным текстом

[ ] Отвечаю именно на вопрос темы.
[ ] Литературный факт сверен с произведением.
[ ] Есть объяснение, а не только пересказ.
[ ] Вывод не шире разобранного эпизода.
[ ] План не выдаётся за полное сочинение.
[ ] Чужой текст не воспроизводится как собственный.

Мой учебный бюджет времени: _____
Сумма этапов: _____ минут. Что изменить после тренировки: _____
_____

К статье о плане и структуре итогового сочинения

Источники для сверки: ФИПИ, критерии и рекомендации2026/27 (fipi.ru/itogovoe-sochinenie); оригинал главыVIII Пушкина (ilibrary.ru/text/107/p.8/index.html). Этот лист не является экспертной оценкой или гарантией зачёта.